

	A	B	C	D	E	F
1	<b>Vzdělávací oblast:</b>		Člověk a zdraví			
2	<b>Vzdělávací obor:</b>		Tělesná výchova			
3	<b>Ročník:</b>		6.			
4	<b>Klíčové kompetence (Dílčí kompetence)</b>	<b>Výstupy</b>	<b>Učivo</b>	<b>Průřezová témata mezipředmětové vztahy</b>	<b>Evaluace žáka</b>	<b>Poznámky</b>
5	<b>Kompetence sociální a personální</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>podílí se na utváření příjemné atmosféry v týmu</li> <li>na základě ohleduplnosti a úcty při jednání s druhými lidmi přispívá k upevňování dobrých mezilidských vztahů</li> <li>v případě potřeby poskytne pomoc nebo o ni požádá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>umí kotoul vpřed, vzad</li> <li>zvládá poskytnout pomoc a záchranu</li> <li>zvládá odraz z můstku</li> <li>užívá osvojené názvosloví</li> <li>předvídá nebezpečí úrazu</li> <li>ovládá chůzi po kladině bez dopomoci, chůzi s doprovodnými pohyby paží</li> </ul>	<b>Gymnastika</b>  Akrobacie  Přeskok  Hrazda  Kladina	<b>Fyzika</b> Síla	<ul style="list-style-type: none"> <li>hodnocení výkonu</li> </ul>	žíněnky gym. koberec hrazda kladina koza můstek
6	<b>Kompetence občanské</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>rozhoduje se zodpovědně podle dané situace</li> <li>poskytne dle svých možností účinnou pomoc a chová se zodpovědně</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>chápe význam atletiky jako vhodné průpravy pro jiné sporty</li> <li>užívá názvosloví, zvládá běžeckou techniku</li> <li>dokáže propojit rozběh</li> </ul>	<b>Lehká atletika</b>  Běh  Skok daleký  Skok vysoký	<b>Fyzika</b> Druhy pohybu, síla	<ul style="list-style-type: none"> <li>hodnocení výkonu</li> </ul>	startovní bloky stopky míčky pásma

	v krizových situacích i v situacích ohrožujících život a zdraví člověka	<ul style="list-style-type: none"> <li>a odraz</li> <li>• zvládne stupňovaný rozběh</li> <li>• umí provést odrazové cvičení</li> <li>• zvládá postoj při hodů, rozběh s odrazem</li> <li>• cíleně se připraví na pohybovou činnost a její ukončení</li> </ul>	Hod kriketovým míčkem			
7		<ul style="list-style-type: none"> <li>• zná průpravné cviky</li> <li>• umí pádovou techniku</li> </ul>	<b>Úpoly</b>	<b>Přírodopis</b> Svalová a kosterní soustava		žíněnky lano medicinbal
8		<ul style="list-style-type: none"> <li>• umí se pohybovat s míčem i bez něho</li> <li>• umí přihrát spoluhráči</li> <li>• zná význam spolupráce při hře</li> </ul>	<b>Basketbal</b> - herní činnost jednotlivce - uvolňování bez míče - uvolňování s míčem - herní kombinace obranná, útočná	<b>Výchova k občanství</b> Spolupráce, komunikace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• soutěž</li> </ul>	
9		<ul style="list-style-type: none"> <li>• zná základní pravidla</li> <li>• je schopen přihrát a zpracovat míč</li> </ul>	<b>Kopaná</b>	<b>Výchova k občanství</b> Spolupráce, komunikace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• soutěž</li> </ul>	
10		<ul style="list-style-type: none"> <li>• zná základní pravidla</li> <li>• umí se pohybovat, přihrávat, střílet</li> </ul>	<b>Házená</b>	<b>Výchova k občanství</b> Spolupráce, komunikace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• soutěž</li> </ul>	

1 1		<ul style="list-style-type: none"> <li>• umí se pohybovat v terénu</li> <li>• umí poskytnout první pomoc</li> <li>• orientuje se podle mapy</li> </ul>	<b>Turistika</b>	<b>Přírodopis</b> Člověk a příroda		
1 2		<ul style="list-style-type: none"> <li>• umí manipulovat s holí a míčkem</li> <li>• dovede přihrát, střílet</li> </ul>	<b>Florbal</b>	<b>Výchova k občanství</b> Spolupráce, komunikace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• soutěž</li> </ul>	

**Minimální doporučená úroveň pro úpravy očekávaných výstupů v rámci podpůrných opatření (tvorba IVP, 3. PO).**