

	A	B	C	D	E	F
1	Vzdělávací oblast:		Člověk a zdraví			
2	Vzdělávací obor:		Tělesná výchova			
3	Vzdělávací předmět:		Tělesná výchova			
4	Ročník:		1.			
5	Klíčové kompetence (Dílčí kompetence)	Výstupy	Učivo	Průřezová témata mezipředmětové vztahy	Evaluace žáka	Poznámky
Pohybové hry						
6	Viz charakteristika	<ul style="list-style-type: none"> zvládá základní techniku běhu, skoku a hodů míčkem 	<ul style="list-style-type: none"> pravidla, bezpečnost, povely hry pro osvojování způsobů lokomoce hry soutěživé hry kontaktní hry relaxační hry motivační 	Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj, sociální rozvoj, osobnostní rozvoj Matematika Český jazyk	<ul style="list-style-type: none"> praktické činnosti 	
Gymnastika						
7	Viz charakteristika	<ul style="list-style-type: none"> umí pojmenovat základní postoje, pohyby, kroky pojmenuje základní gymnastické nářadí umí prosté skoky snožmo z trampolínky zná zásady správného sezení, držení těla ve stoje, dýchání 	<ul style="list-style-type: none"> akrobacie přeskok 	Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj, sociální rozvoj, osobnostní rozvoj Matematika Český jazyk	<ul style="list-style-type: none"> praktické činnosti žáků 	
Lehká atletika						
8	Viz Charakteristika	<ul style="list-style-type: none"> zvládá základní techniku běhu, skoku a 	<ul style="list-style-type: none"> běh skok hod 	Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj, sociální	<ul style="list-style-type: none"> praktické činnosti žáků 	

		hodu míčkem <ul style="list-style-type: none"> zná základní pravidla bezpečnosti při atletických činnostech 		rozvoj, osobnostní rozvoj Matematika Český jazyk		
Sportovní hry						
9	Viz Charakteristika	<ul style="list-style-type: none"> zná vybrané pohybové hry zvládá základní způsoby házení a chytání míče 	- manipulace s míčem - herní území	Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj, sociální rozvoj, osobnostní rozvoj Matematika Český jazyk	<ul style="list-style-type: none"> praktické činnosti žáků 	
Turistika						
10	Viz charakteristika	<ul style="list-style-type: none"> ovládá základní techniku chůze umí se připravit na turistickou akci dovede se orientovat v přírodě podle jednoduchých značek 	- technika chůze - pohyb v terénu - chování v přírodě	Environmentální výchova Vztah člověka k prostředí, lidské aktivity a problémy životního prostředí, ekosystémy Český jazyk Prvouka	<ul style="list-style-type: none"> praktické činnosti žáků 	