

Třída 9. B

Předmět: Svět práce

Učivo: Ahoj devátáci, CV máme napsaný, využijte posledních hodin, které máte čerstvě v hlavě a napište motivační dopis. Můžete hned dva, vzorů jsme probrali hodně. Řada z Vás se hlásí na dvě školy dál. Tzn. že hypoteticky se nyní můžete zasnít o tom, že se vydáváte na dvě cesty... Zadání je stejné - je Vám 25 let a máte vystudováno, dvě verze, možná drobnou praxi za sebou, ti co nepůjdou na VŠ už i nějaký job. Napište motivační dopis pro Váš dream job v obou verzích. Proberte si vzory ze školního sešitu a přes google se dostanete také k mnoha. Jistě narazíte také na vzor, ten berte pouze jako vodítko.

Jinak tento čas berte jako čas zastavení, rozjímání a naučení se pracovat se sebou a se svými strachy.

Zopakujte si typologii osobnosti, dávejte si dostaveníčka sami se sebou, viz vnitřní dialog, to si vyhledejte, viz Marian Jelínek pokud potřebujete vodítko, popř. gestalt psychologie (Gestalt jako postava, či podobenství, avšak je to termín), meditujte, pro některé doporučuji insight timer pro Androida, je to převážně v AJ, ale zaručeně se Vám tím krom jiného zlepší i AJ 😊

Naučte se být sami se sebou, s vnitřním klidem a čerpejte zevnitř, nikoli zvenčí, zprávy checkujte pouze 2x denně a kriticky myslíte, události se zklidňují, takže news nic překotně nového už nepřináší

Jako inspiraci pro meditace využijte např. youtube, kde toho dost najdete v češtině i v AJ. Všele doporučuji meditaci Áham, neboli óm - já jsem, krásně ji má namluvenou Deepak Chopra, najdete ji.

Hodně zdaru a hodně klidu a hodně lásky a hodně zdraví!